



**BRAZIL** RUNNING ADVENTURE RACE

# RÈGLEMENTS DE COURSE 2026

Course non-stop de 160 km

Course en étapes de 100 km

Course en étapes de 60 km

## • ART. 1 : ORGANISATION :

TENDAO organise la 3<sup>e</sup> édition de la « BRASIL Running Adventure Race », au départ de Canto de Atins et à l'arrivée dans le village de Santo Amaro, dans le désert des Lençóis Maranhenses.

## • ART. 2 : DÉFINITION DE LA COURSE :

Trois courses sont proposées avec le même départ et la même arrivée :

- **160 km non-stop** : Description :
- **100 km en 3 étapes** ou **60 km en 3 étapes** (parcours balisés) en semi-autonomie.

La première étape (24 km) et la troisième étape (26 km) sont communes aux deux courses en étapes. La deuxième étape fait 50 km pour la course de 100 km et 10 km pour la course de 60 km.

Les parcours des courses en étapes de 100 km et 60 km sont balisés. Le parcours du 160 km n'est balisé que sur les portions communes avec celui du 100 km.

La course de 160 km non-stop part en même temps que les courses en étapes. C'est une épreuve non-stop où la navigation GPS est obligatoire, car certaines sections ne sont pas balisées ou peuvent devenir illisibles, notamment dans le désert et de nuit.

## • **ART. 3 : CONDITIONS D'INSCRIPTION DES PARTICIPANTS :**

Pour participer, les concurrents doivent être majeurs et en bonne santé. À ce titre, ils doivent fournir une copie de leur passeport ainsi qu'un certificat médical de l'organisation dûment rempli par un médecin.

De plus, les frais d'inscription doivent être réglés intégralement dans les délais prévus par le présent règlement.

En participant à la course, les coureurs acceptent pleinement et sans réserve le règlement et l'éthique de la course.

## • **ART. 4 : PROGRAMME DE LA COURSE :**

**12 avril** : Arrivée à l'hôtel à São Luís à partir de 14h.

Dîner au restaurant. Nuit à l'hôtel Fortaleza, São Luís.

**13 avril** : Départ à 6h. Transfert en bus vers le delta du Parnaíba.

Déjeuner à l'arrivée à l'hôtel en bord de mer. Dîner et nuit à l'hôtel.

**14 avril** : Petit-déjeuner et transfert en bus vers le port de Tutoia pour une excursion en bateau dans les îles du delta du Parnaíba.

Déjeuner pendant la visite et arrivée à Tutoia.

Transfert de Tutoia à l'hôtel Porto Preguiças (au bord de la rivière). Dîner et nuit.

**15 avril** : Journée détente en bateau sur la rivière Preguiças (déjeuner pendant l'excursion) et retour en début d'après-midi pour le contrôle du matériel vers 16h.

Briefing de la course à 18h. Dîner et nuit à l'hôtel.

**16 avril** : Premier jour de course. Départ à 4h en 4x4 vers le désert des Lençóis pour le départ commun de toutes les courses.

Déjeuner, dîner et nuit en hamac chez l'habitant à Baixa Grande pour les participants aux courses en étapes.

**17 avril** : Départ de la deuxième étape avec déjeuner, dîner et nuit chez l'habitant à Queimada dos Britos pour les participants aux courses en étapes.

Arrivée des premiers concurrents du 160 km non-stop à Santo Amaro.

**18 avril** : Arrivée de tous les concurrents à Santo Amaro. Déjeuner à l'arrivée. Transfert en bus vers São Luís.

Dîner de remise des prix à São Luís. Nuit à l'hôtel à São Luís.

**19 avril** : Départ pour la France afin de prendre un vol international vers Paris ou via Rio de Janeiro.

**Description du parcours 160 km non-stop :**

**Temps limites :**

- Pour le 160 km : temps maximum autorisé de 58 heures pour terminer le parcours.
- Pour le 60 km : pas de barrières horaires sauf pour la dernière étape où les participants doivent atteindre le point de contrôle intermédiaire (17,5 km en 5 heures).
- Pour le 100 km : pas de barrières horaires sauf pour la dernière étape où les participants doivent atteindre le point de contrôle intermédiaire (17,5 km en 5 heures).

- **ART. 5 : CONTRÔLES TECHNIQUES ET ADMINISTRATIFS :**

Les contrôles auront lieu le 14 avril 2026, vers 16 h.

Chaque participant devra se présenter aux officiels de la course. Il devra avoir rempli l'ensemble des obligations techniques et administratives définies par l'organisation. Tout manquement à ces obligations pourra entraîner la disqualification, sans remboursement des frais d'inscription.

Une démonstration de l'utilisation du GPS sera exigée par l'équipe organisatrice pour les participants au 160 km.

- **ART. 6 : NEUTRALISATION :**

La course pourra être neutralisée si l'organisation l'estime nécessaire pour des raisons de sécurité.

- **ART. 7 : NAVIGATION SUR LE PARCOURS :**

Un road book sera remis individuellement lors du briefing. Ce road book indiquera les distances approximatives, la nature du terrain, les directions et les particularités du parcours : une aide précieuse pour votre progression.

Pour le 160 km, un appareil GPS portable ou une montre (fourni par le participant) est obligatoire pour pouvoir prendre le départ. Les traces GPX du parcours vous seront envoyées par email 20 jours avant l'épreuve. Des balises seront installées pour des raisons de sécurité et sur les parcours des 100 km et 60 km.

- **ART. 8 : POINTS DE CONTRÔLE :**

Des points de contrôle seront espacés d'environ 20 à 25 km (pour toutes les courses). Ils serviront de contrôle de passage et de ravitaillement en eau chaude et froide.

Une assistance médicale sera présente à certains points de contrôle, avec pour mission d'assister, de soigner et d'arrêter tout coureur en difficulté.

Il n'y aura pas de point de contrôle intermédiaire sur les étapes de moins de 25 km. Il y aura au moins un point de contrôle intermédiaire sur l'étape de 50 km.

- **ART. 9 : RAVITAILLEMENT EN EAUX CHAUDE/FROIDE ET BOISSONS SUCRÉES :**

Le ravitaillement sera assuré aux points de contrôle, environ tous les 25 km. Aucun aliment solide ne sera disponible, uniquement des boissons (eau froide, eau chaude, boissons sucrées).

- **ART. 10 : ARRIVÉE :**

Un chronométrateur enregistrera le temps de chaque coureur à l'arrivée de chaque étape.

- **ART. 11 : ABANDON :**

En cas d'abandon, le participant doit en informer le point de contrôle le plus proche en remettant ses plaques d'identification à l'officiel présent.

Le coureur restera en autonomie en attendant son évacuation. En cas de nécessité, il pourra activer sa balise pour déclencher les secours d'urgence.

- **ART. 12 : ASSISTANCE MÉDICALE :**

Une équipe médicale sélectionnée par l'organisation, composée d'un médecin et d'un kinésithérapeute, sera présente pendant toute la durée de l'événement. Leur mission est d'assister les participants pendant la course et sur le parcours. Ils pourront disqualifier tout participant jugé inapte à continuer.

- **ART. 13 : ASSURANCE :**

L'organisation a souscrit une assurance d'assistance rapatriement.

Chaque participant s'engage en pleine connaissance des risques que peut comporter cette compétition et décharge l'organisation de toute responsabilité en cas de défaillance physique ou d'accident.

Une assurance annulation peut être souscrite.

- **ART. 14 : MATÉRIEL OBLIGATOIRE POUR LES PARTICIPANTS :**

Les participants doivent prévoir leurs besoins alimentaires pour chaque journée de course.

Pour le 160 km : prévoir la nourriture pour 2,5 jours, soit 1500 calories par jour  $\times$  3 = 4500 calories nécessaires.

**ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE :**

- Un sac à dos
- Une boussole
- Un briquet
- Un antiseptique cutané
- Un sifflet
- Une couverture de survie (2,20 m × 1,40 m)
- 1 lampe frontale ou lampe de poche + piles de rechange
- 2 gourdes ou un Camelbak et une gourde (capacité totale minimum 2 litres, 3 litres recommandés)
- Nourriture
- Casquette ou protection pour la tête
- Pastilles de purification d'eau ou système de filtration
- **160 km uniquement** : un GPS portable (dont vous savez vous servir) + piles de rechange
- Un couteau (lame d'au moins 5 cm) (obligatoire pour le 160 km)
- 2 lampes frontales ou lampes de poche + piles de rechange (obligatoires pour le 160 km)

Le sac sera vérifié par l'organisation avant, pendant et à l'arrivée de la course.

#### **ÉQUIPEMENT FOURNI PAR L'ORGANISATION :**

- Un road book
- Une balise de suivi
- Points GPS au format .GPX (à charger sur votre GPS)

#### **ART. 15 : CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES :**

Les conditions météorologiques moyennes à cette période de l'année sont :

- 25 °C la nuit
- 30 °C le jour, avec une température ressentie de 40 °C en journée

#### **ART. 16 : INSCRIPTION :**

Les frais d'inscription sont réglés comme suit :

Un acompte est payé via la plateforme Njuko, le solde étant réglé par virement bancaire ou carte de crédit avant le 28 février.

**Tendao est une agence de voyage immatriculée sous le numéro LI 062010002.**

#### **DOSSIER DE RÉSERVATION :**

- Date limite d'inscription : 1<sup>er</sup> mars 2026 ou lorsque la limite de 50 participants est atteinte
- Formulaire d'engagement à remplir sur Njuko
- Paiement du voyage
- Copie d'un passeport en cours de validité

#### **DOSSIER MÉDICAL :**

- Le certificat médical vierge doit être rempli par votre médecin, attestant clairement votre aptitude pour ce type d'épreuve. Le certificat est téléchargeable sur le site !
- Si les documents demandés ne sont pas présentés lors des contrôles, une disqualification pourra être décidée sans remboursement des frais engagés.

#### **VISA :**

Aucun visa n'est requis pour le Brésil !

#### • **ART. 17 : ANNULATION DE L'INSCRIPTION :**

50 € seront retenus pour frais de dossier en cas de désistement.

15 % du montant total des frais d'inscription seront retenus pour les désistements survenant entre le 15/07/2026 et le 30/11/2026.

30 % du montant total des frais d'inscription seront retenus pour les désistements survenant avant le 15/01/2026.

50 % du montant total des frais d'inscription seront retenus pour les désistements survenant entre le 16/01/2026 et le 28/02/2026.

Après le 01/03/2026, aucune demande de remboursement ne sera acceptée.

Il est possible de souscrire une assurance annulation auprès de l'organisation.

#### • **ART. 18 : DROITS À L'IMAGE :**

TENDAO se réserve les droits à l'image de l'événement.

En s'inscrivant à la course, les participants acceptent l'utilisation de leur image individuelle ou collective et de leur nom par TENDAO pour toute utilisation liée directement ou indirectement au BRAR.

#### • **ART. 19 : SPONSORING :**

Les dossards seront attribués selon les directives de l'organisation, et les logos des sponsors ne devront en aucun cas être masqués.

#### • **ART. 20 : PÉNALITÉS & DISQUALIFICATION :**

Tout manquement au règlement signé lors d'un contrôle entraînera une pénalité de 5 heures.

Toute absence de validation de présence à un point de contrôle sera sanctionnée par une disqualification.

Toute réception de nourriture à un point de contrôle pour s'alimenter entraînera une pénalité de 5 heures.

Toute perfusion nécessaire pour la sécurité du coureur entraînera sa disqualification sur avis médical.

Tout dépassement du temps limite de course entraînera la disqualification.

Tout recours à un véhicule motorisé entraînera la disqualification.

- **ART. 21 : TENDAO & COMMUNICATION :**

L'organisation se réserve le droit de modifier l'heure ou la date de départ, ou une partie du parcours en fonction d'événements indépendants de sa volonté ou pour la sécurité des participants.

L'organisation se réserve également le droit de modifier le règlement si elle le juge nécessaire. Les coureurs en seront informés et devront valider les éventuelles modifications avant le départ.

- **ART. 22 : DÉCLARATION DU COUREUR :**

Le coureur déclare avoir vérifié l'absence de contre-indications médicales le concernant et décharge l'organisation de toute responsabilité en cas de problème médical, accidentel ou autre pouvant survenir durant la course.

Toutefois, l'organisation dispose d'une assurance responsabilité civile. En signant ce document, vous reconnaissez en avoir été pleinement informé, accepter de participer en toute connaissance des risques et renoncer à tout recours contre l'organisateur à ce titre.

The logo for TENDAO is written in a bold, red, cursive script. The letters are interconnected, with a long horizontal stroke at the top that sweeps across the entire word. The 'T' is particularly stylized, with a sharp, curved top. The 'A' and 'O' also have unique, flowing shapes.

**TENDAO**

RUNNING ADVENTURE RACE